

医心伝心 1 January

保健 医療 福祉 分野で社会に貢献します。

一特集一

健康診断の 素朴な疑問Q&A

■ かかりつけ医を持ちましょう

当院は、地域医療連携を推進しています。当院を受診される場合は、かかりつけ医からの紹介と予約が必要です。ご理解とご協力をお願いいたします。

■ 紹介状持参のお願い

当院は紹介受診重点医療機関です。初診の方は、他の医療機関からの紹介状(診療情報提供書)を必ずお持ちください。紹介状なしで受診された場合、初診時選定療養費(自費)7,700円(税込)がかかり、待ち時間が長くなりますのであらかじめご了承ください。

■ 救急外来について

当院の救急外来は、重症度の高い患者さんを優先に診療いたします。円滑な救急医療を行うため、なるべくかかりつけ医か休日診療所、在宅当番医を受診してください。必要に応じて当院にご紹介いただくシステムになっています。

■ 予約変更専用窓口について

予約の変更・確認は、予約変更専用窓口で承ります。ただし、歯科口腔外科の場合は歯科口腔外科外来までご連絡ください。

予約変更専用窓口 0566-25-8103

歯科口腔外科外来 0566-25-8020

Message

新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。

皆さまにとって2024年はどのような1年だったでしょうか。昨年を振り返ってみますと、元日に発生した能登半島地震、日本人選手が大活躍したパリオリンピック・パラリンピック、20年ぶりの新紙幣発行、内閣総理大臣の交代と衆議院議員総選挙など、多くの出来事が思い起こされます。新年を迎えるにあたり、2025年が皆さまにとって喜びにあふれた1年となることを願ってやみません。

さて、医療や介護の分野にも昨年からさまざまな動きがあり、当院でも取り組みを進めています。まずは、医療DX（デジタル技術を活用してより良質な医療の提供を目指す取り組み）として、マイナ保険証への移行、AI（人工知能）を利用した問診や画像診断などの積極的な導入です。



刈谷豊田総合病院
病院長

吉田 憲生

次に、地域医療構想に基づく、地域のクリニックなど他の医療機関との連携の強化です。患者さんの病状に応じた双方向への紹介、情報共有を行っています。

さらに、医師の働き方改革にも対応すべく、過重労働や時間外労働を減らすため、医師以外の職種が可能な医療行為は他職種で分担するタスクシフトやタスクシェアを推進しています。

これらは全て、当院がこれからも地域の皆さまに継続して安定した医療を提供し続けていくために必要な取り組みです。何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

当院は、地域の医療機関と密に連携、協力して基幹病院としての役割を果たすよう努めてまいりますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

Column

「できる限り自宅で過ごしたい」思いを支援します！

医療ソーシャルワーカー 高麗 彰子

コロナ禍で、入院患者さんの面会が制限された頃から、入院せず自宅で過ごしたいと「訪問診療」を利用される方が増えてきました。訪問診療とは、病気や障がいなどで通院が困難になった患者さんの自宅に、医師が定期的に訪問し、診療を行うことです。この地域でも訪問診療を行うクリニックが増え、点滴や酸素吸入などが必要な場合や、訪問看護などと連携したの看取りも可能となりました。

当院では、医療ソーシャルワーカーや退院調整看護師が、主治医に必要な医療を確認し、訪問診療が可能なクリニックを紹介して、開始までの調整を行います。訪問診療をご希望の方は、まずは主治医にお申し出ください。患者さんやご家族の「できる限り自宅で過ごしたい」という思いを医療スタッフ皆で支援します。



広報誌タイトル

医心伝心 [いしんでんしん]

本来「心を以って心に伝う」の意、以心伝心。私たちの業務も患者さんの言葉のみに頼らず、表情、しぐさ、その向こうにある心の訴えに十分に目を向ける「心配り」を大切にすることが「医療安全」はもとより、快適な診療をお届けする基本だと考えます。そんな意を込め「以」を「医」としてタイトルにいたしました。

病院長

み～つけた！

広報誌内に登場しています。
どこにいるでしょうか？
(答えは裏表紙に記載)



NEWS

1
10月5日(土)

南海トラフ巨大地震を想定した 総合防災訓練を行いました

管理栄養士 山田 夢芽

当院は、災害時に傷病者を受け入れる災害拠点病院に指定されており、毎年大規模な防災訓練を行っています。治療の優先順位を決めるトリアージ訓練や災害医療訓練などが行われる中、私たち管理栄養士は、炊き出しと、非常食・飲料・使い捨ての食器の備蓄確認を行いました。

非常食などは、建物の損壊に備え、さまざまな場所に分散して保管しています。今回の訓練で、エレベーターが使用できない時に、高層階に保管してある分を階段で運び出せるのかという課題が見つかりました。

また、災害拠点病院に求められている3日分の非常食・飲料は確保しているものの、被害状況によっては救援物資が届かない可能性を加味し、7日分は保管しておきたいと考えていましたが、入院患者さんと職員の毎食分となると不十分だと感じました。

生きる上で欠かせない食事。定期的に備蓄や運搬方法などを見直し、もしもの時に備えたいと思います。



非常食の確認の様子

NEWS

2
11月24日(日)～30日(土)

医療安全推進週間の催しを行いました

安全環境管理室 西山 菜美子

厚生労働省は「患者の安全を守るための共同行動」の一環として毎年11月25日(いい医療に向かってGO)を含む1週間を医療安全推進週間としています。

今年の催しは、医療安全チーム・感染管理チームの活動報告や職員考案の医療安全川柳の投票コーナー、さまざまな職種による体験コーナーを設けました。

体験コーナーでは、食の衛生管理や正しい歯磨きの紹介、放射線検査被ばく相談、歌に合わせ正しい手洗い方法を学べる動画上映、ブラックライトを用いた手洗いチェックなどを行いました。手洗いチェックは、診察の待ち時間にも体験していただけるようブラックライトを持ち歩いて院内を巡回しました。

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



手洗いチェック

放射線検査被ばく相談

医療安全川柳 投票結果

- ▷ 苗字だけ 呼んだら 3人立ち上がる
- ▷ 忙しい そんな時こそ 深呼吸
- ▷ みたつもり 「つもり」 つもると ミスになる



編集委員からこんにちは

「ジャンーの法則」をご存じですか。年齢を重ねるにつれて、時間の経過を早く感じてしまう心理的現象のことです。人は、初めて経験したことは印象に残り時間を長く感じやすく、逆にやり慣れたことだと短く感じるそうです。今年には新たなことに挑戦し、充実した1年にしていきたいと思えます。皆さまにとっても充実した1年になりますように。

広報委員 中林 厚太

特集

健康診断の 素朴な疑問 Q&A



副院長 健診センター長 中江 康之
総合内科部長 消化器内科管理部長

人生100年時代。しかし、心身ともに自立して生活できる「健康寿命」は、平均寿命より10年前後も短いといわれています。そこで大切なのは、定期的に健康診断を受け、病気のリスクを見つけて改善すること、病気を早期発見・早期治療し重篤にしないことです。今回は、健康診断に関してよくあるご質問に、健診センターのスタッフがお答えします。

Q 持病があり、定期的に病院へ通っています。それでも毎年健康診断を受けた方がよいでしょうか。

A 医師が答えます！

健康診断(健診)には、40〜74歳の公的医療被保険者が対象の特定健康診査(いわゆる特定健診)、75歳以上の後期高齢者医療健康診査、職場健診や学校健診などがあります。これらは法律で定められたものであり、国が定めた基準によって検査項目が決められています。

持病があり医療機関に通院している方は、定期的にくつか検査をしていると思いますが、多くはその病気の経過観察のための検査であり、健康状態を確認する健康診断とは検査をする意味や内容が異なります。

まず、健康診断の項目を確認して、かかりつけ医に相談してみてください。普段行っていない

い検査があれば、それにより他の病気や健康状態の変化が見つかることがあるため、健康診断を受ける意義があると思います。

Q 「要精密検査」の結果だった場合、自覚症状がなくても検査を受けた方がよいでしょうか。大病が見つかると思うと不安です。

A 医師が答えます！

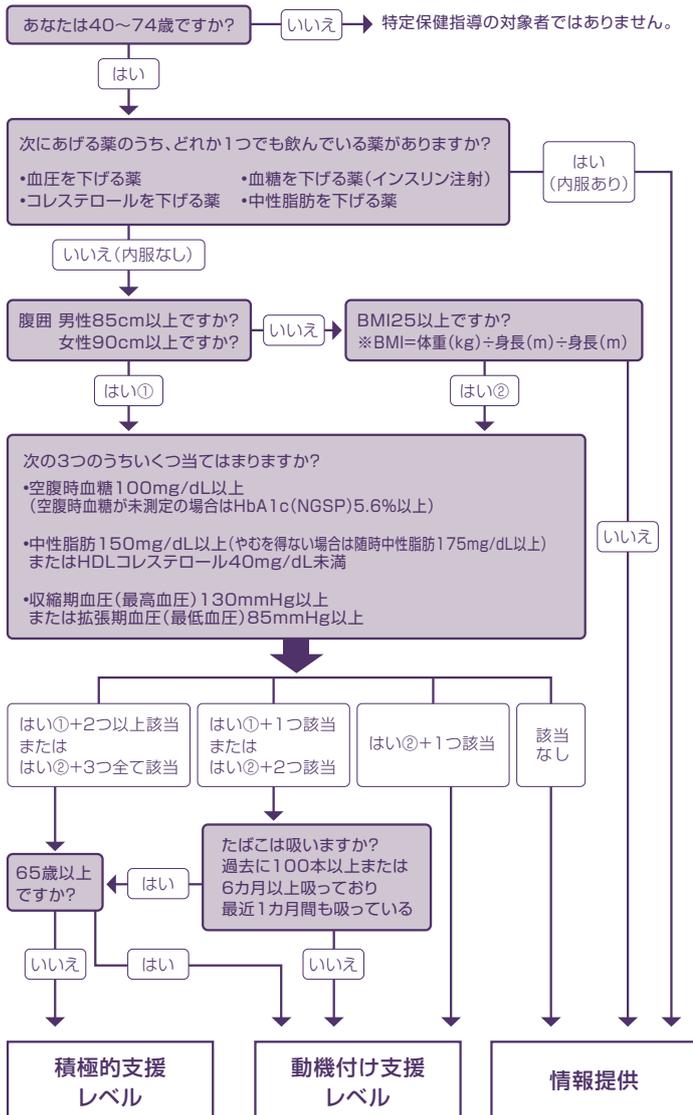
病気が見つかってしまうのではないかという不安は分かります。しかし、要精密検査の判定が出ているのに何もしないのでは、健康診断を受けた意味がありません。

「要精密検査」の判定が出た場合、治療が必要な病気が疑われたり、病気の兆しが認められたりすることを意味します。ただし、必ず病気があるということではありません。また、健康診断の結果だけでは、病気の詳しい状態や治療の必要性は判断できません。

病気の早い段階では症状が出ていないことが多くあります。そのような時期に、病気の予防や早期発見を目的に受けるのが健康診断です。要精密検査の判定が出た場合は、自己判断せず、積極的に精密検査を受けてください。



保健指導の対象になっていないか
チェックしてみましょう!



A 保健師が答えます！

Q 特定健診(メタボ健診)を受けた後、特定保健指導の案内がありました。どんな指導があるのでしょうか。

特定健診は、内臓脂肪型肥満(メタボリックシンドローム)に着目した、生活習慣病のリスクを早期に発見するための健康診断で、40～74歳の方が対象です。特定保健指導は、特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判断された方を対象に、生活習慣の改善をサポートする健康支援プログラムです。

特定保健指導の流れ

初回は、健康診断後に20分程度、保健師と面談し、食事・運動などの生活習慣を振り返り、体重や腹囲、生活習慣の改善点などの目標を立てていただきます。生活習慣の改善に向けた取り組みを継続できるように専門スタッフ(保健師、管理栄養士)がサポートします。期間は約半年間です。

指導には動機付け支援と積極的支援の2つのタイプがあり、リスクに応じて指導回数が変わります(左図)。サポートの方法は、メール、手紙、面談、電話から選択できます。

生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。健康診断や特定保健指導は生活習慣を振り返る絶好の機会です。特定保健指導を受けた方の多くが、体重や腹囲が減り、健診結果も改善しています。サポートを受けることでより継続的な取り組みにつながりますので、対象になった方は、利用されることをお勧めします。

Q 職場の健康診断で、がんは分かりませんか。がん検診や人間ドックを受けた方がよいでしょうか。

A 医師が答えます！

法律に基づく職場の健康診断の項目には、がんに関する検査は含まれていません。がんを見つけることを目的とするのであれば、「がん検診」をお勧めします。

がん検診は、特定の臓器にあるがんを調べるものです。職場の健康診断に胃がん検診(上部消化管X線検査・バリウム検査)や大腸がん検診(便潜血検査・検便)などが追加できる場合もあります。また、対象年齢は限られますが、お住まいの市町村が行う5大がん(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん)の検診もご利用ください。

一方、人間ドックは、がん以外の病気も含め総合的に健康状態を調べるものです。胃がん・

肺がん・大腸がん検診は含まれ、女性向けに乳がん・子宮頸がん検診のオプションが用意されている場合があります。人間ドックは自由に検査項目を選べるため、腫瘍マーカー（がん細胞が産生する物質を測る血液・尿検査）を追加したり、肝臓・膵臓などの腹部の臓器のがんを調べるためCTや超音波検査を追加したり、胃・大腸など消化管のがんを調べるため、通常は上部消化管X線検査や便潜血検査の精密検査として行うことが多い、胃カメラや大腸カメラを最初から選んだりすることもできます。最近では、カメラを使用せず大腸がんの検査を行う大腸CTや、全身のがんを一度に検査するPET-CTができる施設も増えました。詳しくは、受診される施設にお問い合わせください（当院は以下参照）。

Q コースやオプションがたくさんあって、どれを選べばよいか分かりません。

A 医師が答えます！
事務がコースをご紹介します！

健診センターでは基本コース以外にも、さまざまなコースやオプションを用意しています。ご自身が知りたい病気や健康状態に合わせて、お選びいただけます。そのため、そのコースやオプションでどのようなことができるかを知っていただく必要があります。



基本コース

- 定期健康診断(Aコース)**
法律(労働安全衛生規則)に準じたコース。
- ベーシックドック(ドックB)**
全国健康保険協会の生活習慣病一般健診に類似した当院オリジナルコース。人間ドックと比べて腹部超音波・肺機能検査・眼底カメラ・眼圧検査は含まれていません。
- 人間ドック(ドックD)**
日本人間ドック健診協会が定めた基本検査項目に準じた当院オリジナルコース。胃の検査や腹部超音波が含まれ、多くの健康保険組合に選ばれています。
- 1泊2日人間ドック(入院ドック)**
個室病棟で1泊していただく2日間のコース。



専門コース

- PET-CTがん検診コース(1年に1度が理想的)**
ブドウ糖によく似た薬剤FDGを点滴し、がん細胞を検出する方法で、全身のがん検査が一度にできます。
- 脳ドックコース(2年に1度が目安)**
MRIで、脳の断層と血管を撮影します。脳梗塞・脳動脈瘤・脳出血・脳腫瘍などが発見できます。
- 肺ドックコース(1年に1度が目安)**
胸部CT・喀痰細胞診・腫瘍マーカーを行います。たばこを吸う・吸わないに関わらず、50歳以上の方・呼吸器の病気が気になる方にお勧めです。

オプション

CT検査

CT検査でこんなことが分かる！

頭部CT…………… 脳出血や脳梗塞、脳腫瘍など
胸部CT…………… 肺や気管、気管支などの病変
腹部CT…………… 肝臓がんなどの腫瘍性変化、結石、胆のう炎、膵炎、解離性大動脈瘤など

レディース検査

女性専用フロアで安心！

・子宮頸がん検診(2年に1度の検査が目安)・・・内診、子宮頸部細胞診
・乳がん検診(40歳以上の方は2年に1度の検査が目安)
マンモグラフィ・・・40歳以上の方にお勧め
乳腺超音波・・・39歳以下の方にお勧め

超音波検査

超音波検査でこんなことが分かる！

〈放射線を使わないため妊娠中も検査できます〉

腹部超音波…………… 肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓などの腫瘍や結石
甲状腺超音波…………… 甲状腺の腫大や腫瘍
頸動脈超音波…………… 頸動脈(首の血管)の動脈硬化や狭窄病変、血栓



その他のコース、オプションや料金の詳細はこちら



Q

健康診断前に朝ごはんを食べてしまいました。血液検査の値は食事の前後で大きく変化しますか。

A

臨床検査技師が答えます！

血液検査には、食事の影響を受けやすい項目がいくつかあり、その代表は「血糖値」と「中性脂肪」です。朝食を取ってしまった場合は、スタッフへご相談ください。検査を後日に延期していただく場合もあります。

血糖値

食後に上昇し、約1時間後に最も高くなります。1日の中で値が上下するため、健康診断では、食事の影響を受けていない空腹時の血糖値を確認する必要があります。朝食を取ると「糖尿病の可能性がある」と誤って判断されることがあります。加糖のコーヒーやジュース、あめ、ガムなども血糖値が上がるため、検査前は避けましょう。

中性脂肪

食後4〜5時間かけ上昇し、ピークに達し

当院の健診センターは
予約制です

ご予約は
0566-25-8182

(月～金曜日 8時～16時)

お電話または健診センター窓口で
ご予約ください。コースやオプション
も、お気軽にお問い合わせください。



ます。中性脂肪の値が高いと、脳血管障害や心筋梗塞の原因となる脂質異常症が疑われます。食事の影響で、不必要に精密検査を勧められる可能性があります。検査前日は油分の多い食事を避け、案内どおり絶食しましょう。

相談窓口

心配なこと、お困りのことなどが
ありましたら以下の窓口まで

治療や療養上の総合的な相談
医療安全・医療事故に関すること

➔ 患者相談窓口

療養中の不安や
医療・福祉・介護の制度について

➔ 総合相談室(医療福祉)

がんに関する相談
(お電話でも相談可)

➔ がん相談支援センター
(がん相談窓口:0566-25-8110)

受付時間 月～金曜日
8時30分～16時45分

場 所 正面玄関入って右

イベント・教室

当院ホームページ

「広報・イベント情報」をご覧ください



市民公開講座 ※予約不要、どなたでもご参加いただけます

開 催 日 3月3日(月)

テ ー マ フレイルって何?～運動と活動の重要性～

時間・場所 13時30分～14時30分 診療棟5階 第1・2会議室

骨粗しょう症教室 ※予約不要、どなたでもご参加いただけます

開 催 日 2月10日(月)

時間・場所 14時～15時30分 診療棟5階 第3会議室

ひまわりサロン(がんと診断された方とご家族の会) ※予約不要

開 催 日 1月20日(月)、2月17日(月)*、3月17日(月)*

時間・場所 14時～15時 診療棟4階 がん情報ラウンジ

*2月、3月の開催日は変更となる場合があります。
ホームページで最新情報をご確認ください。

水曜会(乳がんを診断を受けた方の会) ※予約不要

開 催 日 1月15日(水)、3月19日(水)

時間・場所 14時～15時30分 診療棟4階 がん情報ラウンジ

ピアサポーター(がん治療体験者)による相談会 ※予約不要

社会保険労務士によるがん患者さんの就労支援相談会 ※予約優先

開催日時・場所 毎月第1木曜日 10時～12時 正面玄関

LINE公式アカウントのご紹介

本紙「医心伝心」の電子版や病院からのお知らせをお届けします。
ぜひ友だち登録をお願いいたします。

友だち登録の方法

- ①LINEアプリをインストールする
(既にLINEを使用されている方は、手順は不要です)
- ②LINEアプリのホーム画面の右上にある「友だち追加」を選択する

③

QRコードで
登録



または

ID検索で登録

@321arwds



医療法人豊田会

刈谷訪問看護ステーションのご案内

所長 吉里 朋子

「病気や障がいがあっても、住み慣れた家で暮らしたい」「人生の最後を自宅で迎えたい」と望まれる方が増えています。しかし、ご家族だけでは、適切に介護や医療処置ができるだろうかと不安になる方が多いと思います。

そんな時に頼りにしていただきたいのが「訪問看護」です。赤ちゃんから高齢者まで全ての年代の方に、一人一人に必要な支援を行います。なお、ご利用になるには主治医による訪問看護指示書が必要です。まずは主治医にご相談ください。



刈谷訪問看護ステーションの強み

- ・ 24時間365日対応
- ・ 訪問看護認定看護師、緩和ケア認定看護師が在籍し、専門性の高い看護を提供
- ・ かかりつけ医やケアマネージャーなどと連携



私たちができること

- ・ 排泄ケア、清潔ケア（入浴など）
- ・ リハビリ ・ 認知症ケア、精神的なサポート
- ・ 胃ろうや点滴などチューブ類の管理
- ・ お薬の管理 ・ 床ずれの処置 など



お問い合わせ 刈谷訪問看護ステーション 〒448-0862 刈谷市野田新町1丁目101番地(刈谷豊田東病院内) TEL:0566-25-8196

[豊田会理念] 保健・医療・福祉分野で社会に貢献します

[豊田会方針] 温かい思いをこめた、質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します

[病院方針]

1. 患者権利の尊重・患者第一主義
2. 地域中核病院としての機能充実
3. ICT技術の活用
4. 働きがいのある職場づくり・人材育成
5. 研修医・専攻医の育成
6. 持続可能な医療提供
7. コンプライアンス(社会的責任を果たす)

[患者の権利と責務]

私たちは患者の皆さまの権利を尊重し、安全で質の高い医療の提供に努めます。そのためにも、患者の皆さまの主体的な参加が不可欠です。以下に掲げる事項は、患者さんと医療従事者が守るべき事項です。

【患者の権利】

【患者の責務】

1. 安心して最善の医療を公平に受ける権利を尊重します。
 2. 医療機関を自由に選択し、他の医師の意見を求める権利を尊重します。
 3. 治療に関する情報を知り、説明を受ける権利を尊重します。
 4. 治療に関する方法を自己の意思で決定する権利を尊重します。
 5. 個人の情報が保護される権利を尊重します。
1. 自ら選んだ治療方針に沿って医療に参加する責任があります。ご自身の健康に関する情報を医療者にできるだけ正確に伝え、また、同意された医療上の指示に従ってください。
 2. 病院の規則を守り、犯罪行為、迷惑行為を行わないなどの社会的ルールを守る責任があります。
 3. 検査や治療のために、必要な医療費を負担する責任があります。



ご意見箱

当院に設置しているご意見箱にお寄せいただいた皆さまからのご意見と回答をホームページに掲載しています。貴重なご意見をいただき、ありがとうございます。



病院長み～つけた! 解答

①2ページ コラム内 ②5ページ 保健指導の対象になっていないかチェックしてみましょう! ③7ページ LINE公式アカウントのご紹介



日本医療機能評価機構の認定を受けています



卒後臨床研修評価機構の認定を受けています

ISO15189
2010年11月に認定

刈谷豊田総合病院

検索

<https://www.toyota-kai.or.jp/>
バックナンバーは当院ホームページでご覧いただけます

