



風と光

医療法人豊田会 刈谷豊田東病院
〒448-0862 愛知県刈谷市野田新町1丁目101番地
TEL (0566) 62-5111 FAX (0566) 62-5258
URL: <https://www.toyota-kai.or.jp/> E-mail: EB@toyota-kai.or.jp

No101

編集：東病院広報委員会
発行：令和7年 7月31日

ご自由に、
おとりください。

● ● ● ● ● 巻 頭 言 ● ● ● ● ●



事務長
杉浦 芳夫

「シャーシャーシャーシャー」「ジージージージー」「みーみん
みんみんみー」朝から晩までセミの鳴き声が心地よい？うるさい？
季節がやってきました。

セミの鳴き声を聞くと、夏休みにカブトムシやクワガタムシ、セミ
などを捕まえるために朝早くから日が暮れるまで近くの公園や
森林で走り回っていた子どもの頃が懐かしく思い出されます。

当時は、日中でも気温が30℃を少し超える程度で、水筒とタオル
だけで暑さ対策は十分でしたが、今では気温が40℃近くまで上がり、
熱中症で搬送された人数がニュース番組で報告されるほど、熱中症
という病気の恐ろしさが認知されるようになりました。

みなさんはどのような熱中症対策をされておりますでしょうか？いろいろな対策があると思
いますが、「こまめな水分補給」、「クーラーの効いた部屋で過ごす」ことは有効な対策となっており
ます。（本冊子でも、熱中症について取り上げておりますので、是非ご参照ください。）

今年は異例の早さで梅雨が明け、6月から記録的な猛暑が続いております。今年も熱中症に
注意が必要な夏になるかと思います。
頭痛や吐き気、倦怠感など、熱中症が
疑われるような症状が出た場合は、
軽症だからと油断せずに、医療機関を
受診しましょう。

日々の体調管理に心がけ、健康に
お過ごしください。

◆ 目 次 ◆

トピックス	「健康セミナー」開催……………2
医療福祉室だより	介護保険負担限度額認定制度について……………3
ケアのお話あれこれ	熱中症にご注意ください……………4
コメディカルリレー	当院の被ばく低減への取り組み……………5
透析センター通信	病棟透析用のベッドが増床……………6
医局室だより	熱中症と脱水、ちがうの？……………6
新入職紹介	……………7
お知らせ	……………7

「健康セミナー」開催



5月17日(土)に地域住民の方々を対象とした健康セミナーを開催しました。

前回イベント時に「興味のあるテーマ」についてアンケートを行い、回答の多かった「生活習慣病」を取り上げ、「歴史と糖尿病」・「日本人の食生活と生活習慣病」の二部制で、医師と管理栄養士が講演を行いました。

「糖尿病で現在通院中」、「定期健診で指摘があり改善したい」、「高齢となり健康に対する意識が高まってきた」など、参加されたきっかけはさまざまでしたが、歴史上の人物の病気や食文化の変遷についても知ることができ、皆さん興味津々な様子で耳を傾けられていました。思わず引き込まれるような面白さがあり、私自身、日々の食生活を振り返ることができました。講演後のアンケートでは、「糖尿病の治療薬の進化を学べた」、「昔の食事が体にいいことが再確認できた」などとバランスのとれた食事が大事だと改めて気付くことができた良い機会となったようです。

今年の9月には健康フェスタ(仮)を開催予定です。次回は、子どもにも参加できるような企画を検討中です。多くの方に楽しんでもらえたらと思います。

医療福祉室だより

介護保険負担限度額認定制度について

今回は介護保険負担限度額認定制度についてご案内します。

介護保険施設に入所した際にかかる費用のうち居住費と食費は全額自己負担です。しかし、**一定の条件を満たした方**に限り、居住費と食費が軽減される「介護保険負担限度額認定制度」があります。該当者は手続きをすることで、介護保険負担限度額認定証が発行されます。

介護保険負担限度額認定が対象となる介護保険施設

- 特別養護老人ホーム
(介護老人福祉施設)
- 介護老人保健施設
- 介護医療院



また、**ショートステイ(短期入所生活介護、短期入所療養介護)**も対象となります。

ただし、介護保険負担限度額認定証は、誰でも申請・取得できるものではありません。申請・取得するためには、所得と預貯金についてそれぞれ条件を満たす必要があります。所得の条件は、認定を受ける本人に加え、本人と同じ世帯全員が住民税非課税であることが前提となります。さらに、本人の収入状況や本人・配偶者の預貯金によって「第1段階」「第2段階」「第3段階(1)」「第3段階(2)」「第4段階」の5段階に分けられます。段階に応じて減額される金額は異なります。

介護保険施設への入所やショートステイの利用をお考えの方は、該当の可否についてお住まいの市町村窓口にてご相談ください。

また、介護保険負担限度額認定証は毎年7月末が有効期限となります。すでに取得済みの方は更新の手続きが必要となります。手続き方法につきましては、市町村窓口にてご確認ください。

ケアのお話あれこれ

熱中症にご注意ください

気温や湿度が高くなるこれからの季節、特に注意が必要なのが熱中症です。

どういう病気？



体の中の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温がうまく調整できなくなったりすると起こります。重症化すると命にかかわることもあるため、早めの予防と対策が必要です。



どういう時に起こるの？



気温や湿度が高い日や気温の寒暖差が激しい時に起こりやすく、長時間の屋外作業や運動だけでなく、風通しの悪い場所(室内も!)でも起こります。



注意



めまい、立ちくらみ、顔のほてり
筋肉のけいれん、足がつる
頭痛、吐き気、倦怠感(だるさ)
大量に汗をかく、まったく汗が出ない

熱中症を防ぐために できること

こまめな水分補給、塩分補給、涼しい服装
日よけ対策、エアコンの使用をためらわない
日中の外出や運動は控え朝晩の涼しいときに
周囲の人と声を掛け合って体調チェック!



2024年度5月～9月で熱中症で救急搬送件数は約10万件、うち高齢者は57%を占めます。また、2023年度の熱中症での死者は2,000人以上で約9割が高齢者です。早めの対策で熱中症を防ぎましょう。

介護福祉士 関 哲也

コメディカルリレー

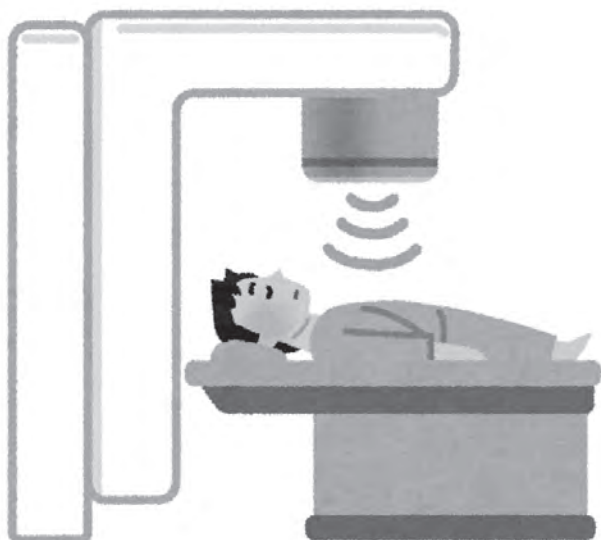
当院の被ばく低減への取り組み

エックス線は、1895年ドイツの物理学者ヴィルヘルム・レントゲンによって、陰極線の物理実験中に偶然発見されました。

その翌年には早くも、医療分野において骨折や体内異物の診断に利用されはじめました。さらに技術が進歩していき、CTなど様々な検査が行われるようになります。その一方で、放射線による人体への影響も懸念されるようになります。人体への影響は、一定量の放射線を浴びることで必ず影響が現れる「確定的影響」と、放射線量に関わらず影響の出ることがある「確率的影響」に分けられます。「確定的影響」には、骨髄造血機能低下、白内障、悪心、嘔吐、皮膚紅斑などがあり、「確率的影響」には発がん、白血病などがあります。医師はこのような被ばくのリスクと画像診断によるベネフィット（便益）を判断したうえで放射線検査をオーダーしていますが、当院では「医療被ばく低減施設認定」を取得し、被ばくの影響を少しでも減らすことができるよう努めています。

具体的には、医療被ばく研究情報ネットワーク(J-RIME)が取りまとめている診断参考レベル(日本国内で放射線診断などに通常用いられる標準的な線量)を下回るよう、医師と診療放射線技師により検討を行っております。診断参考レベルは5年に一度更

新され、2025年版が近々公開されます。皆さまに安心して検査を受けていただけるよう、最新の知見を深め、綿密な線量管理を継続してまいります。



診療放射線技師 杉浦 広晃

透析センター通信

病棟透析用のベッドが増床

2025年7月2日より、東4階にある病棟透析用のベッドが4床から8床へ増床されました。増床により透析センターまでの移動の負担が軽減され、見慣れたスタッフが、療養生活の援助から透析治療まで関わることができ、患者様の安心につながると考えています。また、レスパイトやリハビリ、療養など幅広い目的での対応も可能です。

今後も患者様に寄り添い、安心した透析治療が実施できるようにケアの質向上に努めていきます。



看護師 深津 浩美

医局室だより

熱中症と脱水、ちがうの？

暑い日に「水分をとみましょう」とよく言われますが、水を飲むだけでは熱中症は防げません。

熱中症とは、暑さによって体の温度調節がうまくいけなくなり、めまいやけいれん、意識障害などを起こす状態。脱水はその一因にすぎません。たとえば「暑いお風呂でたっぷり水を飲んでいれば大丈夫」かということ、そうではないですね。

つまり、熱中症予防で本当に大切なのは、「暑さを避けること」。直射日光を避け、冷房や日陰をうまく使い、無理をしないことが第一です。

今年は急に気温が上昇し、身体が暑さに慣れていない夏の始まりです。このような気候は熱中症のリスクを増大させます。水分・塩分の補給はもちろん大切ですが、それだけで安心せず、暑熱環境そのものから体を守ることを心がけましょう。



医師 大川内 幸代

新入職紹介

臨床工学科 居島 那瑠

New Face

4月から刈谷豊田東病院で働かせていただくことになりました、居島那瑠と申します。

出身は富山県です。土地勘もなく、仕事も新しいことが沢山で分からないことも多いですが、毎日ドキドキしながら一生懸命取り組んでいます。これから先輩方から多くのことを学び成長していけるように精進していきます。

趣味は、美味しいご飯を食べることと釣りです。



臨床工学科 吉田 翔瑛

New Face

4月から刈谷豊田東病院で働かせていただくことになりました吉田翔瑛と申します。出身は愛知県です。幼少期から人を助ける仕事に就きたいという思いが強く、その中で医療従事者を目指すことを決めました。その夢を実現することが出来たので、諸先輩方の姿を見て日々学んでいき、一日でも早く一人前になれるよう精進していきます。

趣味は、謎解きや脱出ゲームに行く事です。

社会福祉士 小堂 朱音

New Face

4月から刈谷豊田東病院で社会福祉士として働くことになりました、小堂朱音です。私は、3月まで学生でした。初めての相談支援業務に不安はありますが、目指していた職種として働けることをとても嬉しく思っています。

これから素直さ・粘り強さを大切に、多くのことを吸収し、社会福祉士としての力を身に付けられるよう努力していきます。また、多くの先輩職員の方々、患者さんに関われることを楽しみにしています。

趣味はパンを作ること、食べることです。また、歩くことも好きです。よろしくお願いいたします。



お知らせ

刈谷市住民健診のご案内

- がん検診は令和8年2月28日まで行っております。
予約制となっておりますので、電話でご予約ください。

0566-62-5111(代表)※

※音声ガイダンスのあと胃カメラ検診をご希望の方は[1]を
それ以外の健診ご希望者は[2]をプッシュしてください。

- 二次検診も行っております。

健診の結果、要精密検査の指示がある方はご相談ください。

0566-62-5120

8	9	7	4	6	1	2	3	5
4	6	3	8	2	5	9	1	7
5	1	2	3	9	7	4	8	6
2	3	5	7	8	9	6	4	1
6	8	4	1	5	2	7	9	3
9	7	1	6	4	3	5	2	8
7	5	8	2	1	4	3	6	9
1	4	9	5	3	6	8	7	2
3	2	6	9	7	8	1	5	4

◆数独の解答◆

数独

ルール

- ①タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ②太線で区切られた3×3のワク内(マスは9コ)にも1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ③従って、タテヨコ、ワク内で、同じ数字が重複して入ることはありません。とにかく算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

* * * * *

下の例題を解いてみましょう。空いているマスのどこからうめてもいいのですが、まず1をどこかにいれてみましょう。盤面の右上、3×3のブロック内(A・B・C・D)に必ず一つ入れなければなりません。この時、B・C・Dでは、ともに下に1があるので入れられず、Aにしか入りません。同様に、左下の3×3のブロックをみると、F・Hは右に1があるのでダメ、Eも上に1があるのでアウト、だからGに1、と決まります。そう、実に気楽に遊べるのです。

●例題●

1		3	7	4 ^B	8			
	7	4	8 ^A	5 ^C				
8		5	9	3 ^D	2			
	3		5	4	1			
5		9	2	6		4		
	8		1	9	2			
3 ^F	8		1	2	7			
^E 9 ^G	3	2	6					
6 ^H	4		5	9	1			

●例題の解答●

1	6	3	2	7	5	4	9	8
9	7	2	4	3	8	1	5	6
8	4	5	6	9	1	3	7	2
2	3	6	5	8	4	7	1	9
5	1	9	7	2	3	6	8	4
4	8	7	1	6	9	5	2	3
3	5	8	9	1	6	2	4	7
7	9	1	3	4	2	8	6	5
6	2	4	8	5	7	9	3	1

問題

		9			6		2	5
		6	3	8				
5				3				
2						9		
					5		7	
9		1						2 8
7		8	2					
	4							7
		6					1	5

◆解答はP7に掲載しています◆ 問題提供：ナンプレ20 (<http://numberplace.net>)

診療予定表

2025.7.1～

		月	火	水	木	金	土
外来診療	午前	1診	岩田	岩田	市川	千郷	杉浦
		2診	金野	骨粗しょう症外来 金野	竹内	原田学	石黒
		3診					
		4診	大川内	小山	大川内		大川内
		5診	地域包括ケア 山中(小山・谷口)	地域包括ケア外来 谷口(大川内・竹内)	地域包括ケア外来 原田学(市川・小山)	地域包括ケア外来 市川(大川内・竹内)	地域包括ケア外来 原田学(山中・市川)
		6診	仙腸関節外来 原田重	仙腸関節外来 原田重	谷口		谷口
		外来応援		渡辺		山根	
		内視鏡	洲崎			岩井	竹内
	午後	1診		膠原病専門外来 小山	大川内	大川内	物忘れ外来 市川
		2診	成田	谷口	腎不全 佐藤	竹内	山中
		3診					
		4診	禁煙外来(第1・3) 岩田				
		5診	地域包括ケア 山中(谷口)	地域包括ケア外来 谷口(大川内・竹内)	地域包括ケア外来 原田学(市川・小山)	地域包括ケア外来 市川(大川内・竹内)	地域包括ケア外来 原田学(山中・市川)
		6診	仙腸関節外来 原田重	仙腸関節外来 原田重			
透析センター	午前	午前	成田/杉浦	千郷・杉浦	佐藤・千郷	渡辺・佐藤	渡辺・山根
		CAPD		成田	小山/成田	佐藤	
		病棟	渡辺	佐藤	杉浦	山根	成田
	午後	高浜					佐藤
		午後	佐藤・山根	佐藤・山根	渡辺/成田	石山/山根	中島
		PTA	千郷・渡辺	千郷/成田	千郷	千郷・成田	千郷・成田/杉浦
		高浜					千郷 佐藤

【土曜透析当番】
8:30～19:00
第1:石山
第2:渡辺
第3:春日井・鈴木
第4:渡辺
第5:常勤医師
で対応

外来診療受付時間

- 平日 : 午前 8時30分～11時30分 午後 1時00分～3時00分
●外来休診日 : 土曜・日曜・祝日

編集後記

いつの間にか暑い夏がやってきましたね。私の今年の夏のイベントは弟の結婚式でオーストラリアへ行くことです。皆さんの夏の楽しみは何ですか。楽しみを見つけて暑い夏を乗り切りましょう。

広報委員 古川 千寿子

刈谷豊田東病院
ホームページは
こちらから▼

