



風と光

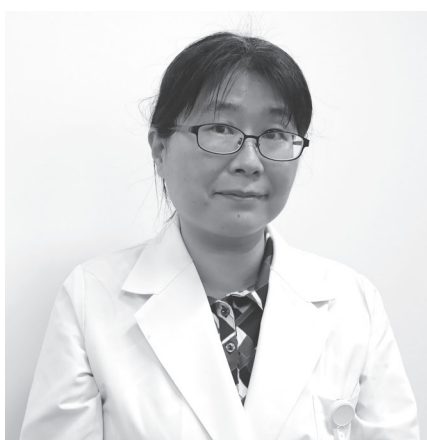
医療法人豊田会 刈谷豊田東病院
〒448-0862 愛知県刈谷市野田新町1丁目101番地
TEL (0566) 62-5111 FAX (0566) 62-5258
URL: <https://www.toyota-kai.or.jp/> E-mail: EB@toyota-kai.or.jp

No.100

編集：東病院広報委員会
発行：令和7年 4月30日

ご自由に、
おとりください。

● ● ● ● ● 巻 頭 言 ● ● ● ● ●



診療部長
大川内 幸代

皆様こんにちは。診療部長を拝命して3年目を迎えました。私が総合病院からこちらに異動してきて15年、振り返れば多くの患者さんとそのご家族に支えられてきた時間です。糖尿病専門医として、一人ひとりの生活に寄り添いながら治療を進めることが私の使命と考え、日々診療に励んでいます。

コロナ禍を経て、医療を取り巻く環境は大きく変わりました。感染症への対応はもちろん、診療のやり方や地域医療のあり方も見直されるきっかけとなりました。そんな中でも、刈谷豊田東病院が目指すのは「地域密着」の姿勢です。療養病床を有する当院は、急性期を過ぎた患者さんが安心して過ごせる場所でありたい。そして、地域の皆様が気軽に相談できる身近な存在であり続けたいと願っています。

最近では、病床の種類の見直しや多職種連携の強化を図り、変化するニーズに応える努力を重ねています。しかし、どんなに時代が変わっても、患者さんの声に耳を傾け、温かい医療を提供する心は変わりません。これからも職員一同、地域の健康を支える一翼を担うべく尽力してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

◆ 目 次 ◆

トピックス	合同レクリエーションを開催 …………… 2
医療福祉室だより	入院時の食費について …………… 3
ケアのお話あれこれ	口腔ケアのお話 …………… 4
透析センター通信	腎代替療法選択外来ってなんだろう …………… 5
コメディカルリレー	発酵食品のお話 …………… 6
医局室だより	新任医師紹介 …………… 7

合同レクリエーションを開催



当院では毎月第2火曜日に西棟・東棟でそれぞれ患者さんたちが集まり、合同レクリエーションを開催しております。

まずは準備運動、その後季節に合わせたレクリエーションに合わせたレクリエーションを実施しています。例えば運動会シーズンであれば「玉入れ」や「綱引き」、2月であれば「節分の豆まき」などバリエーションに富んだ内容で実施しています。

参加された患者さんは「すごく楽しかった」「いい運動になったよ」「また次回が楽しみ」といった意見を頂き、毎回すごく盛り上がっています。

今後も感染対策をしっかり行い、患者さんに楽しんでいただけるよう、計画していきます。



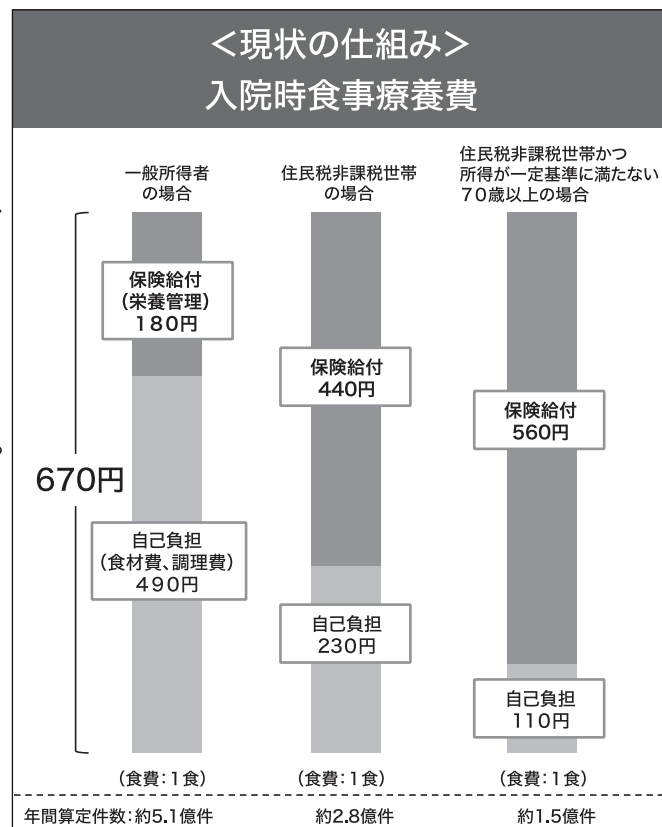
医療福祉室だより

入院時の食費について

入院時に必要な食費は、1食あたりの総額と自己負担を国が決め、その差額が保険給付(入院時食事療養費)として保険者から医療機関へ支払われます(図を参照)。

食材費等の高騰が続いていることを踏まえ、国の審議会を経て、2024年度に1食あたり30円(一般所得)の値上げが実施されました。そして、2025年度も1食あたり20円(一般所得)の値上げが実施されることになりました。但し、負担軽減の観点から所得区分によって値上げの金額が異なります(表を参照)。

実施日は2025年度4月からです。ご理解の程よろしくお願いいたします。



出典:厚生労働省

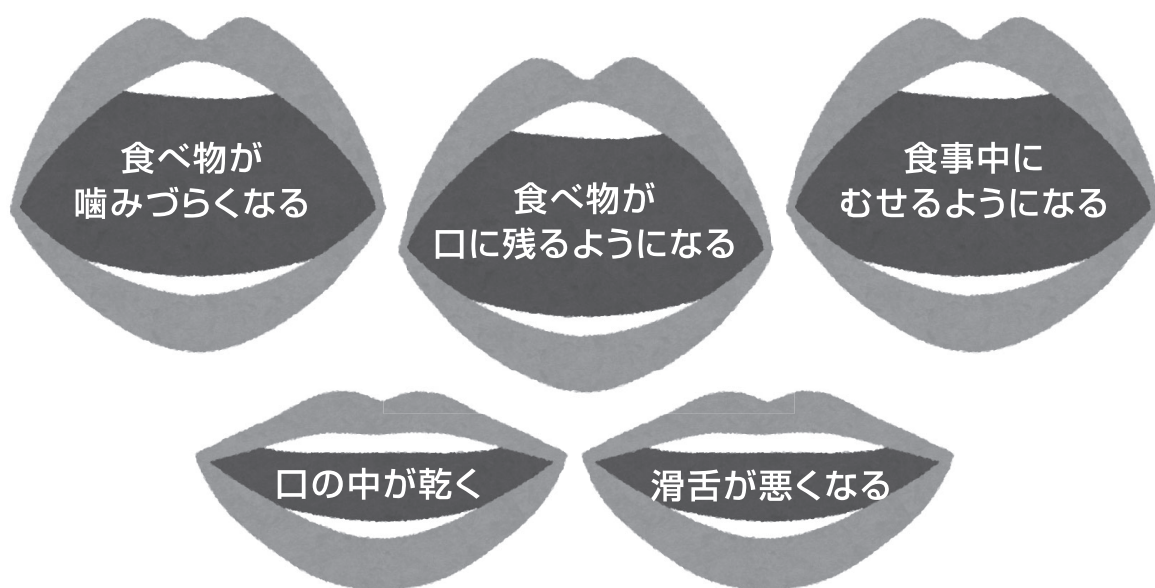
所得区分	自己負担(2025年3月まで)	自己負担(2025年4月より)
一般(下記以外の方)	1食につき490円	1食につき510円(+20円)
住民税非課税世帯の方 (70歳以上では低所得2の方)	1食につき230円	1食につき240円(+10円)
	過去12か月の入院日数が90日を超える入院 1食につき180円	過去12か月の入院日数が90日を超える入院 1食につき190円(+10円)
70歳以上では低所得1の方	1食につき110円	1食につき110円(据え置き)

ケアのお話あれこれ

口腔ケアのお話

口腔ケアとは、歯磨きやリハビリなどによって口の中を清潔に保ち、口腔機能を向上させることです。

口腔の機能が低下すると



などの不具合が起こり、全身の健康にも悪影響を及ぼす可能性があります。

口腔の機能を維持・向上させるには、「顔面体操」、舌の動きを滑らかにする「舌体操」、唾液の分泌を促す「唾液腺マッサージ」などの「健口体操」が効果的です。毎日続けると、口や舌の動きがなめらかになり、唾液も出やすくなります。歌うことや早口言葉も効果的です。

一生おいしく、楽しく、安全な食生活を営むために、口腔ケアを心掛けましょう。



看護師 深浦 里美

透析センター通信

じん だいたい りょうほう せんたく がいらい

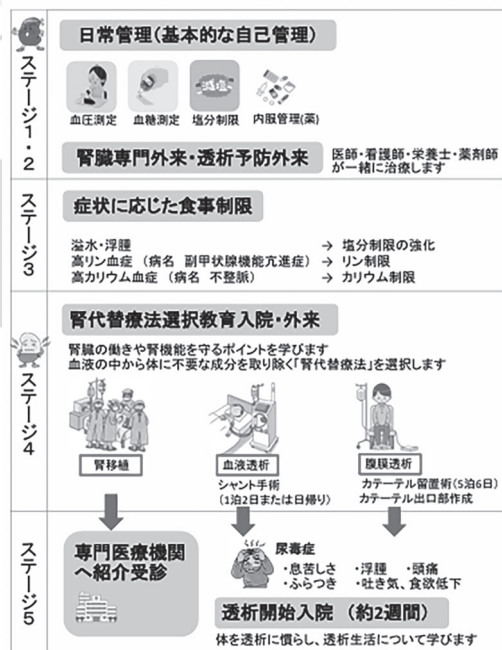
腎代替療法選択外来ってなんだろう

慢性腎臓病(CKD)は、成人のおよそ8人に1人はかかると言われている新たな国民病の一つです。慢性腎臓病は残念ながら、現代の医療では腎臓そのものを治す治療法はなく、自分の腎臓で健康状態を維持出来なくなった場合には、腎臓の代わりを行う治療法を選択していくこと(療法選択)になります。選択出来る治療法として、血液透析・腹膜透析・腎移植があります。一般的には、ステージ4(GFR値が30未満)となると、療法選択について医療者から説明を受けて、透析または移植に対し準備を進めていく必要があります。当院でも、外来担当医師が療法選択を必要と判断した時期に、専門の看護師から説明を受けて一緒に治療法を考えています。それぞれの治療法のメリット・デメリットを理解し納得して選択することが大切です。「透析をはじめても好きなことは続けたい」「今の生活をなるべく維持したい」など、患者さんの価値観や生活環境、ライフスタイルを考慮し、患者さんやそのご家族と共に一緒に治療法を考えることが、私たち医療者の大切な役割となります。療法選択の場合は、一度だけではなく、ライフステージの変化に合わせて、途中で治療法を変えることも可能です。今後も、患者さんやそのご家族と、より良い選択が出来るように、スタッフ一同でサポートさせていただきます。

慢性腎臓病(CKD)治療の流れ

◆治療法を決めるのは患者さん自身です

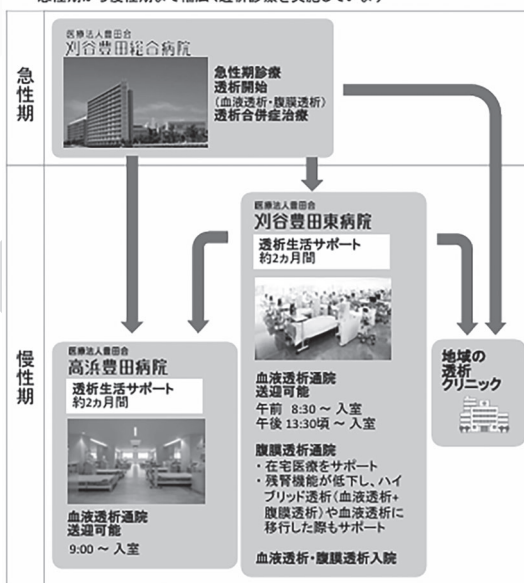
KD内科 KD0031(01)
腎臓内科



医療法人豊田会の透析医療

KD内科 KD0031(01)
腎臓内科

◆医療法人豊田会では、各施設で情報共有しながら、役割分担を行い、急性期から慢性期まで幅広く透析診療を実施しています



慢性腎臓病療養指導看護師(CKDLN)

腎代替療法専門指導士 矢富 杏奈

コメディカルリレー

発酵食品のお話



発酵とは、微生物の働きにより有機化合物が変化する現象です。微生物を利用して作られた発酵食品は、絶妙な香味と複雑な栄養成分を持ち人類に有益な効果を与えますが、一步間違えれば人間にとって有害な腐敗食品となるため、発酵と腐敗は表裏一体の関係にあります。

夏に高温多湿となる日本は発酵に適した気候に恵まれており、大豆発酵食品の味噌、醤油、納豆や、その他日本酒、食酢、粕漬、梅干しなどは和食を語るうえで欠かせない食品となっています。また麹菌が作る甘酒や、青カビ・白カビが作るチーズなどカビによる発酵食品もあり、世界でも有数の発酵大国といえます。

《 発酵食品のメリット 》



01 食欲をそそられる
新たな味や香りが
生まれる



02 食品の
栄養成分が
増える



03 食品の
保存性が
高まる



04 熟成するため
味や香りが
まろやかになる

私たちが住む三河エリアでも、味噌や酢、日本酒を製造する蔵元が多く存在し、和食文化を支えてくれていますね。

昔の人の知恵と工夫の賜といえる発酵食品のお話でした。



管理栄養士 都築 美保

医局室だより

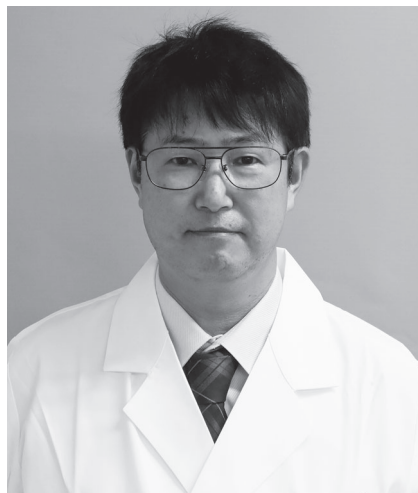
4月より東病院に入職致しました。

医師 渡辺 達人

4月より医療法人豊田会 刈谷豊田東病院に入職致しました渡辺達人(わたなべ たつひと)と申します。生まれは愛知県名古屋市ですが、三重県四日市で育ちました。

1997年3月に国立秋田大学を卒業後、主に一般内科・人工透析内科・腎臓内科の医師として診療に携わって参りました。

東病院では、2022年11月より、非常勤医師として透析回診に携わっておりましたので、患者さんの中には既にご存知の方もいらっしゃるかと思います。医師として患者さん一人ひとりの声に耳を傾け、真摯に向き合う姿勢を忘れずに医療を提供していきたいと考えています。微力ではありますが、患者さんやご家族の皆さまと出会いを大切に、信頼関係を築きながら、地域医療に貢献していけるよう頑張ります。どうぞ宜しくお願い致します。



8	6	9	1	7	5	3	2	4
5	4	1	3	6	2	7	8	9
7	2	3	4	9	8	5	1	6
3	1	7	5	2	4	6	9	8
2	8	4	6	3	9	1	7	5
9	5	6	7	8	1	4	3	2
6	9	5	2	1	3	8	4	7
4	3	8	9	5	7	2	6	1
1	7	2	8	4	6	9	5	3

◆数独の解答◆

数独

ルール

- ①タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ②太線で区切られた3×3のワク内(マスは9コ)にも1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ③従って、タテヨコ、ワク内で、同じ数字が重複して入ることはありません。とにかく算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

* * * * *

下の例題を解いてみましょう。空いているマスのどこからうめていってもいいのですが、まず1をどこかにいれてみましょう。盤面の右上、3×3のブロック内(A・B・C・D)に必ず一つ入れなければなりません。この時、B・C・Dでは、ともに下に1があるので入れられず、Aにしか入りません。同様に、左下の3×3のブロックをみると、F・Hは右に1があるのでダメ、Eも上に1があるのでアウト、だからGに1、と決まります。そう、実に気楽に遊べるのです。

●例題●

1		3	7	4 ^B	8			
	7	4	8 ^A	5 ^C				
8		5	9	3 ^D	2			
	3		5	4	1			
5		9	2	6		4		
	8		1	9	2			
3 ^F	8		1	2	7			
^E 9	^G 3		2	6				
6 ^H	4		5	9	1			

●例題の解答●

1	6	3	2	7	5	4	9	8
9	7	2	4	3	8	1	5	6
8	4	5	6	9	1	3	7	2
2	3	6	5	8	4	7	1	9
5	1	9	7	2	3	6	8	4
4	8	7	1	6	9	5	2	3
3	5	8	9	1	6	2	4	7
7	9	1	3	4	2	8	6	5
6	2	4	8	5	7	9	3	1

問題

		9		7		3		
	4			6	2	7		
	2	3					1	
3			5			6		8
		4			9			5
					1			2
6		5						7
						2		
							5	

◆解答はP7に掲載しています◆ 問題提供：ナンプレ20 (<http://numberplace.net>)

診療予定表

2025.4.1～

		月	火	水	木	金	土
外来診療	午前	1診	岩田	岩田	市川	千郷	杉浦
		2診	金野	骨粗しょう症外来 金野	竹内	原田学	石黒
		3診					
		4診	大川内	小山	大川内		大川内
		5診	地域包括ケア 山中(小山・谷口)	地域包括ケア外来 谷口(大川内・竹内)	地域包括ケア外来 原田学(市川・小山)	地域包括ケア外来 市川(大川内・竹内)	地域包括ケア外来 原田学(山中・市川)
		6診	仙腸関節外来 原田重	仙腸関節外来 原田重	谷口	原田学	谷口
		内視鏡	洲崎			岩井	竹内
	午後	1診		膠原病専門外来 小山	大川内	大川内	物忘れ外来 市川
		2診	成田	谷口	腎不全 佐藤	竹内	山中
		3診					
		4診	禁煙外来(第1・3) 岩田				
		5診	地域包括ケア 山中(谷口)	地域包括ケア外来 谷口(大川内・竹内)	地域包括ケア外来 原田学(市川・小山)	地域包括ケア外来 市川(大川内・竹内)	地域包括ケア外来 原田学(山中・市川)
		6診	仙腸関節外来 原田重	仙腸関節外来 原田重			
透析センター	午前	午前	成田/杉浦・田中	千郷・杉浦	佐藤・千郷	成田・佐藤	千郷・成田
		CAPD		成田	小山/成田	佐藤	
		病棟	千郷	佐藤	杉浦	山根	成田
		高浜					佐藤
	午後	午後	佐藤・杉浦/千郷	小山/佐藤・山根	小山/成田	石山/山根	中島
		PTA	千郷	千郷・佐藤/成田	千郷	千郷・成田	千郷・成田/杉浦
		病棟	千郷				千郷
		高浜			杉浦		杉浦
							佐藤

【土曜透析当番】
8:30～19:00
第1:石山
第2:渡辺
第3:渡辺
第4:春日井・鈴木
第5:常勤医師
で対応

外来診療受付時間

- 平日 : 午前 8時30分～11時30分 午後 1時00分～3時00分
- 外来休診日 : 土曜・日曜・祝日

編集後記

日差しがやわらかく降り注ぎ、過ごしやすい季節になってきましたね。冬の間の運動不足解消と、硬い身体を少しでも柔らかくしたい!と、配信動画を参考にストレッチを始めることにしました。暑さで再び家に籠る夏が来ってしまう前に…少しでも身体を整えたいです!

事務 小川 みなみ

刈谷豊田東病院
ホームページは
こちらから▼

